400---岸玲伽（E 類生涯スポーツ 3）

長岡大手高校（新潟）出身、持ち記録は 55”80
決勝進出へ　学大一の粘り強さをもつ岸。グラウンドで岸の姿を見ない日はない、といっても過言ではない。
関東インカレでの大きな走りに注目だ。

---関東インカレでの目標は

55 秒台で決勝進出です。

---どのような冬期を積んできたか

学大みんなで強くなりたい!!!っていう気持ちで毎日練習を積みました！短女のみんなで同じメニューをしてみんなで高め合って練習を行ってきました。みんなと練習したことや色んなブロックの方々の練習をみて本当に毎日刺激されたし、このメンバーで、学芸大のみんなで強くなりたい!!って感じながら日々生きてました～
先輩の紹介でウエイトを教えてくださるジムに行かせていただいたり、コーチの先生が別の場所に練習に連れて行ってくださったりして、とても良いものを得ることができ本当に感謝です！また、同期や先輩、仲間が相談に乗ってくれたり陸上の熱い話をしたりして、今シーズンは絶対に活躍したい、みんなで強くなりたい！と感じた冬季練習でした！！

---関東インカレで注目してほしいところは

誰よりも小さいけど走ると大きく見える姿です！

---最後に一言

多くの人に支えられたり、アドバイスをいただいたりしたおかげで今の自分がいて、関東インカレでも活躍したいと強く思っています！！個人種目でもリレー種目でも学芸大の岸玲伽として胸を張って出場し、学大に貢献します!!
応援よろしくお願いします！学大みんなで心を一つにして燃えましょう～💙